



26. Hegyén-Völgyön

Hegyén-Völgyön befutóérme

Az 1-200 előzetesen nevező egyedi tardosi címer érmet kap
Előzetes nevezés: sprintfutoklub@gmail.com vagy a honlapunkon és a facebook oldalunkon megjelent linken lehet

2018. június 3 vasárnap 11 óra

Országúti futóverseny (a verseny a DUNA kupa része Tardos (Tatától kb:10 km)

A verseny támogatói: Tardos község Önkormányzata

Budai Attila és Varga Gábor vállalkozók Tardos

200 méter 10 éves korig, 4 és 12 km mindkét hosszú táv végig aszfalt

Nevezés: Tardos sportpálya 9 órától, tavalyi helyszín

Helyszíni és előzetes nevezés is van, de csak helyszíni fizetéssel.

Öltözési és tusolási lehetőség a nevezés helyszínén

Rajt: 200 méter 10 óra 30- 4 és 12 km 11 óra rajt és cél sportpálya

Frissítés csak 12 km-en, 4 és 8 km-nél, 12 km-en 3 kört kell teljesíteni.

4 km-en kb: 50, 12 km-en kb: 150 méteres szintkülönbség van

NEVEZÉSI DÍJ: 200 méteren ingyenes 4 és 12 km-en május 27-ig 3000 ft, utána 4000 ft helyszínen 5000 ft

A tardosiaknak ingyenes befutó éremmel 1500 ft

DÍJAZÁS: 200 méteren minden befutó ajándékot kap

4 km-en a korosztályok 1 helyezettjei kupát 2-3. egyedi érmet kap.

12 km-en a korosztályok 1 helyezettjei KUPÁT, 2-3 helyezettek érmet kapnak

Ezen kívül számos különdíj kerül kiosztásra, ami csak a helyszínen derül ki
A díjakat csak személyesen az eredményhirdetésnél lehet átvenni, utólag nem kerül kiosztásra

Eredményhirdetés kb: 13 órakor

KOROSZTÁLYOK 4 km-en NŐK-Férfiak 10 éves korig, 11-12, 13-15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59 60-69 és 70-79 és 80 év felett.

12 km. NŐK-FÉRFIAK 14 évig, 15-19, 20-29, 30-39, 40-44, 45-49, 50-54 55-59 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 év felett

Mivel a futás alatt az út nincs teljesen lezárva, így mindenki köteles betartani a KRESZ gyalogosokra vonatkozó szabályait. Mindenki saját felelősségére fut

Érdeklődés: Sprint Futóklub Lamatsch János 2800 Tatabánya Gál István Ltp. 511.

Tel-Fax:34-310-287 30-265-1199 E-mail:sprintfutoklub@gmail.com

Rendező: SPRINT FUTÓKLUB, Segítő: Tatabányai Városi Szabadidősport Szövetség

Web:sprintfutoklub.hu Facebook: [sprintfutoklub](https://www.facebook.com/sprintfutoklub)