

XXI. Hegyen – Völgyön

országúti futóverseny

30 éves a Sprint Futóklub (1983–2013)

Helyszín: Tardos (Tatától kb. 10 km)

Időpont: 2013. június. 1 szombat, 13 óra

Távok: 200 méter 10 éves korig, 4 és 12 km (mindhárom táv végig aszfalt)

Nevezés: Tardos sportpálya, 12 órától (a tavalyi helyszín)
(csak helyszíni nevezés, öltözési és tusolási lehetőség van)

Rajt és cél: Tardos, sportpálya . 200 méter 13 óra, 4 és 12 km 14 óra.

Frissítés: csak 12 km-en, 4 és 8 km-nél, 12 km-en 3 kört kell teljesíteni, 4 km-en kb. 50, 12 km-en kb. 150 méteres szintkülönbség van.

Nevezési díj: 200 méteren ingyenes, 4 és 12 km-en 2000 Ft, (14 éves korig 1000 Ff.)
Tardosiaknak ingyenes!

Díjazás:: 200 méteren minden befutó ajándékot kap,
4 km-en a korosztályok 1-3 helyezettjei egyedi ÉREMET kapnak,
12 km-en a korosztályok 1-3 helyezettjei díjazásban részesülnek,
ezen kívül számos különdíj kerül kiosztásra, ami csak a helyszínen derül ki.

A díjakat csak személyesen az eredményhirdetésnél lehet átvenni, utólag nem kerül kiosztásra.

Eredményhirdetés kb.: 16 óra (az eredményhirdetésnél mindkét táv eredménylistája kiosztásra kerül)

Korosztályok: Nők-férfiak: 4 km-en 10 éves korig: 11-12, 13-15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59
60-69 és 70 év felett.

Nők: 12 km-en 14 éves korig: 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 és 70 év felett.

Férfiak: 39 éves korig, mint a nőknél: 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79 és 80 év felett.

Mivel a futás alatt az út nincs teljesen lezárva, így mindenki köteles betartani a KRESZ gyalogosokra vonatkozó szabályait. Mindenki saját felelősségére fut!

A verseny támogatói: Tardos község Önkormányzata és Polgárőrsége
Budai Attila és Varga Gábor vállalkozók, Tardos

Rendező: SPRINT FUTÓKLUB, E-mail:sprintfutoklub@gmail.com, Web:sprintfutoklub.hu

Érdeklődés: Lamatsch János, 2800 Tatabánya Gál István Ltp. 511.Tel-Fax:34-310-287 30-265-1199

Segítő:
Tatabánya Városi Szabadidősport Szövetség